

**Hieronder kunt u een overzicht vinden van alle trainingen die te volgen zijn in januari en maart 2015.**



**Orang Malu massage**

Een nieuwe vorm van massage waar het oosterse continent het westerse continent omarmt.

Bewustwording & bezinning is het essentiële uitgangspunt van deze unieke massage die de balans tussen lichaam & geest herstelt.

De massage heeft als fundament de filosofie achter de betekenis van de Orang Malu. Deze houten afbeelding, van Indonesische afkomst, staat symbool voor bescheidenheid, kracht, energie & de cirkel van het leven.

De Orang Malu massage is een mix van diverse Oosterse en westerse massage invloeden, waaronder de ayurvedische, klassieke energetische massage en reflexologie. Naast ontspannende manuele massagegrepen, wordt er ook gemasseerd met verwarmde houten massage rollen. Deze houten massage rollen zijn verschillend van omvang waardoor ze de lijnen van het lichaam goed kunnen volgen. Met een kleine verwarmde Orang Malu worden afvalstoffen in spieren losgemaakt.

Deze unieke Orang Malu massage heeft een positief effect op de ademhaling, de spijsvertering, de bloed en lymfe circulatie. Met het verstrekken van energie en een compleet gevoel van welzijn is de Orang Malu massage een absolute uitnodiging om geestelijk & lichamenlijk te ontspannen. De unieke Orang Malu massage gebaseerd op de sage van de Orang Malu, leert u tijdens een twee dagen durende workshop. Het is zijn twee zeer intensieve dagen waarbij enige massage ervaring een vereiste is.

De massage is bedoeld voor mensen die een eigen praktijk hebben, schoonheidsspecialisten, voetreflex therapeuten en andere massage therapeuten. Met de Orang Malu massage kunt u uw cliënten een unieke massage aanbieden die een absolute uitnodiging is voor een totale ontspanning van lichaam & geest!

Prijs: 325 euro

Duur: 2 dagen



### **Ayurvedische Massage**

*Tijdens deze workshop wordt er in het theoretische gedeelte de beginselen van de Ayurveda doorgenomen. Aan de hand van een vragenlijst wordt het dosha type van de cliënt bepaald. Aan de hand van deze uitslag wordt een keuze gemaakt met welke olie de cliënt gemasseerd gaat worden en met welke kracht de Ayurvedische massage gaat toepassen.*

*Tijdens het praktische gedeelte van de workshop leert u een volledige ayurvedische lichaam massage te geven op de traditionele ayurvedische wijze.*

Prijs: € 195,-

Duur: 2 dagen



### **Hot Stone Massage**

*De workshop bestaat uit een theoretisch gedeelte waar aandacht besteedt wordt aan onder andere de indicaties, contra indicaties en onderhoud van de stenen.*

*Tijdens het praktische gedeelte leert u een volledige Hot Stone lichaamsmassage te geven. U kunt ook besluiten om de Hot Stone massage in uw eigen praktijk gedeeltelijk te geven, bijvoorbeeld alleen een Hot Stone massage van de rug, nek en schouder of een Hot Stone massage van de achterkant van het lichaam.*

*De Hot Stone massage workshop van Massage Concept International onderscheidt zich van andere Hot Stone workshops omdat ook grote waarde gehecht wordt aan het belang van manuele massagegrepen ter inleiding en als afsluiting van een Hot Stone massage.*

Prijs: € 195,-

Duur: 2 dagen



### **Zwangerschapsmassage**

*Tijdens de zwangerschap is het op een bepaald moment niet meer mogelijk voor de cliënte om op haar groter groeiende buik te liggen.*

*De workshop zwangerschap massage bestaat uit een theoretisch gedeelte waar aandacht aan de negen maanden van een zwangerschap besteedt wordt, contra indicaties, indicaties en het onderhoud van de warmwater kussens.*

*Tijdens het praktijk gedeelte wordt een zwangerschapsmassage in rugligging én in zijligging aangeleerd. Er wordt aandacht besteed aan het hele lichaam van het puntje van de tenen tot het laatste haartje op het hoofd. Alle spanning kan wegvloeien, klachten worden verlicht, een heerlijk warm ontspannen moment voor de zwangere zelf. Een unieke massage voor de zwangere om te ondergaan maar zeker ook voor de masseur uniek om te geven.*

Prijs: € 95,-

Duur: 1 dag



### **Rug- nek-schouder-massage**

*Tijdens deze eendaagse workshop leert u de finesse van het geven van een juiste rug, nek, schoudermassage op aangepast aan de wensen van uw cliënt.*

*Het theoretische gedeelte van de workshop bestaat uit onder andere de anatomie van de rug en leert u de indicaties en contra indicaties.*

*Aan het einde van de workshop kunt u een volledige rugmassage geven van 25-30 minuten geven. De grepen die u hebt aangeleerd tijdens de workshop kunt u natuurlijk ook in uw huidige rugmassage verwerken.*

*Deze workshop is voor iedereen die nieuw leven wil blazen in de wijze waarop u nu een rugmassage geeft, om uw cliënt een rugmassage op maat te bieden of voor diegene die een rugmassage willen leren.*

Prijs: € 95,-

Duur: 1 dag



## Heppie Massage

*Kinderen waarbij de sensomotorische integratie niet goed functioneert hebben vaak te maken met angst, onrust en prikkelverwerking.*

*Massage is één van de oudste vormen van therapie en is ver terug te vinden in de geschiedenis van vele culturen. Massage zorgt voor diepe ontspanning van het lichaam en de geest en werkt tevens weerstandsverhogend. Kinderen die regelmatig gemasseerd worden gemakkelijker oogcontact kunnen maken. Waarschijnlijk zal na enige tijd aanraking makkelijker verdragen worden. Soms zal het kind zelf om een massage vragen door bijvoorbeeld een flesje massage olie aan te geven of de handen van degene die de massage geeft op het lichaam te leggen. De kinderen kunnen ook aanhankelijker gedrag vertonen.*

*Een massage over de kleding heen, indien mogelijk op de blote huid, diepe druk technieken op de grote spiergroepen en gewrichten en massage van de handen en voeten, dit zijn massagetechnieken die bij een Heppie Massage gebruikt kunnen worden. Eventueel kunnen warmwaterkussens gebruikt worden om de massage op uit te voeren en geeft een geborgen en veilig gevoel.*

*Hopelijk kan de Heppie massage een middel zijn om kinderen met ASS te helpen om op een ontspannen wijze deze vreemde wereld te beleven.*

*Prijs 325 euro*

*Duur: 2 dagen*

[www.heppiemassage.com](http://www.heppiemassage.com)